



## درک چگونگی فرآیند اعتلاء سلامت در بیماران مزمن

**نویسندگان:** نسرين فولادی، مهوش صلصالی، فضل الله غفرانی پور، فرهاد پورفری، حسین علی محمدی

**نویسنده مسئول:** نسرين فولادی: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

Email: foladi\_n@yahoo.com

### چکیده:

بیماریهای مزمن علت عمده مرگ و میر در سطح دنیا می باشند. دست یابی به بالاترین وضعیت سلامتی در بیماران مزمن باید هدف عمده این بیماران و تامین کنندگان مراقبتها باشد تا افراد با وجود ابتلاء به بیماری، سلامتی را تجربه نمایند. قدم اول برای رسیدن به این هدف درک فرآیند اعتلاء سلامت در بیماران می باشد، تا مشخص گردد این بیماران سالم بودن را چگونه تعریف می کنند؟ آیا خود را افرادی سالم می دانند؟ چه فعالیتهایی را برای اعتلاء سلامت خود انجام می دهند؟ چگونه این رفتارها را یاد گرفته اند و کدام فاکتورها بر انجام این رفتارها موثر می باشند؟ روش تحقیق گراند تئوری برای انجام این مطالعه مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها نشان داد که فرآیند اعتلاء سلامت بیماران مزمن در چهار مرحله اتفاق می افتد که شامل مرحله تشخیص بیماری، مرحله احساس عدم تعادل و پذیرش بیماری، مرحله تغییر شیوه زندگی و مرحله پیوستگی به تغییرات می باشد که هر یک از این مراحل تحت تاثیر فاکتورهای مختلف قرار می گیرند. بررسی ارتباط بین مفاهیم بدست آمده از مطالعه نشان داد که فرآیند اعتلاء سلامت در بیماران مزمن عبارتست از ایجاد تغییرات در شیوه زندگی برای کسب تعادل از دست رفته و ایجاد احساس سلامتی مثبت که تحت تاثیر عوامل حمایت اجتماعی، آموزش، اعتقادات معنوی، مکانیسم های سازگاری و خود کارآمدی قرار می گیرد. یافته ها و فرآیند ارائه شده می تواند در قلمرو پرستاری بهداشت جامعه در برنامه ریزیهای آموزش بیماران مزمن و نیز برنامه های اعتلاء سلامت در این بیماران بکار گرفته شود و راهنمایی برای فعالیتهای پرستاران در مراقبت از بیماران مزمن و توانبخشی این بیماران باشد. یافته های این مطالعه همچنین می تواند توسط رشته های دیگر بهداشتی درمانی از جمله کارشناسان آموزش بهداشت، کارشناسان مراکز مشاوره و نیز کارشناسان مددکاری و توانبخشی بکار گرفته شود.

**کلمات کلیدی:** تحقیق کیفی، اعتلاء سلامت، بیماریهای مزمن